

ਚੀਰੇ

Cuts

ਚੀਰਿਆਂ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਵਿਰੂਪਣ ਅਤੇ ਦਾਗ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ !

Cuts can cause serious injury, disfigurement and scarring!



1. ਲੋੜ ਨਾ ਪੈਣ ਤਕ ਛੁਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

Don't use a knife unless you have to.

2. ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਕੇ ਕੱਟੋ।

Always cut away from you.

3. ਛੁਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ।

Store knives securely in the proper areas.

4. ਛੁਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੰਕ 'ਚ ਨਾ ਪਾਓ।

Do not put knives in the sink.

5. ਕਿਸੇ ਤਖਤੀ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਕੱਟੋ ਜਾਂ ਵੱਢੋ, ਆਪਣੇ ਹੱਥ 'ਚ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।

Cut or chop on a board, never in your hand.

6. ਤੇਜ਼ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਧੋਣ ਵੇਲੇ ਹੈਂਡਲ ਫੜੋ ਅਤੇ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

Hold the handle and use a brush when washing sharp objects.

7. ਕੰਮ ਲਈ ਉਚਿਤ ਛੁਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

Use the right knife for the job.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date

Doc No: 0764
(Punjabi)

ਸੋਖੀ
ਸੁਰੱਖਿਆ

